

ACTIVITÉS

Le C.I.S. est une activité sportive au sein du Service de l'Enfance et de la Direction des Actions Éducatives de Fontenay-sous-Bois.

Il s'adresse aux enfants Fontenaysiens de 5 à 12 ans.

Natation

Destinée aux enfants de 5 à 11 ans, même si nous priorisons les enfants plus jeunes (5 à 8 ans), car nous estimons qu'il est important pour les enfants d'avoir le meilleur encadrement étant petit pour ne pas avoir une mauvaise expérience avec les sports nautiques.

Découverte pour l'enfant de ses appuis et de son autonomie au travers de diverses situations où il est confronté à lui-même, au milieu et aux autres.

Tenue et matériel obligatoires :

1 maillot de bain

1 bonnet

1 serviette

1 savon liquide



Gymnastique

Parcours de motricité

Ce sont des activités que nous réservons aux enfants de 5 et 6 ans, pour leur permettre d'apprendre à se mouvoir et à coordonner leurs mouvements, chose qui leur est parfois très difficile.

Cette activité est comme un apprentissage aux sports qu'ils feront par la suite.



Sports d'opposition

Eveil aux activités physiques

Le C.I.S. propose des activités visant au développement psychomoteur de l'enfant.

Cette pratique multisports leur permet de découvrir une large palette d'activités, sous forme ludique, adaptée à leur âge.

Le C.I.S. vise également à ouvrir aux enfants une entrée dans les différents clubs de la Municipalité.

Tenue et matériel obligatoires :

1 tenue de sport

1 paire de chaussures de sport



Boxe éducative

Nous mettons en place ce genre d'activité dite violente, pour apprendre aux enfants à canaliser leur énergie mais aussi toutes les valeurs de respect de l'adversaire et de cette discipline dite « le noble art ».

Les sports d'équipe

Les sports d'équipe visent à travailler un esprit collectif au sein d'un groupe, mais aussi à créer un certain esprit tactique.

Basket-ball

Football

Handball

Les jeux de ballons



Les arts martiaux

La discipline est le mot d'ordre de cette activité, les enfants dits « perturbateurs » seront totalement canalisés, par le cadre, les kimonos, le respect de l'adversaire, le respect du tatami, le salut.

Judo

Jeux d'opposition



Les sports individuels

Chacun de ces sports a sa spécificité, tous étant des sports où l'adresse, l'écoute des consignes de sécurité, et le respect du matériel sont importants.

Athlétisme en salle ou plein air

Escrime

Tennis de table

Tennis

Badminton

Tir à l'arc



Les sports de glisse

Ces activités permettent aux enfants d'apprendre à se mouvoir dans l'espace de prendre conscience de son corps et de l'importance de l'équilibre.

Hockey sur rollers

Rollers

Patin à glace :

C'est une activité qui permet à l'enfant de développer des qualités d'équilibre et de coordination, dans le domaine de la glisse.

Son initiation ludique est accessible et simple aux enfants à travers la multiplicité de ses approches (figures, hockey, vitesse).

Tenue obligatoire :

gants

tenue chaude

change facultatif



Les sports nouveaux ou peu pratiqués

Flag rugby : La particularité du flag-rugby ou rugby-flag provient de la suppression du plaquage, il est remplacé par l'« arrachage » d'une des deux lanières situées au niveau de la ceinture de chaque joueur.

Ultimate : L'Ultimate est un sport collectif utilisant un disque volant, ou frisbee (marque déposée), opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque.

Baseball : Le baseball est un sport collectif dérivé des mêmes racines que le cricket. Il se joue avec des battes pour frapper une balle lancée, et des gants pour rattraper la balle.

Accrogyim : Construction de figures acrobatiques à plusieurs.



V.T.C : Vélo tout chemin

Course d'orientation

GRS

Step danse

Danse Sportive

Voile, canoë, paddle

Escalade

Certaines activités nous permettent de donner une place plus grande aux filles au sein du C.I.S.

GRS

Step danse

Danse Sportive

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94120 Fontenay-sous-Bois

01 49 74 74 74