



# Fontenay

## SOUS-SOLEIL

*Fêtons l'été ensemble !*

10 JUILLET  
08 AOÛT 2021



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS AQUATIQUES

Dans le cadre de l'opération « Fontenay sous soleil » des activités aquatiques sont proposées à la piscine municipale de Fontenay-sous-Bois.

Les animations auront lieu tous les mercredis matin à partir du mercredi 14 juillet jusqu'au mercredi 4 août 2021. Participation gratuite sur inscription.

### ● Aquagym (adultes)

De 10h à 10h45

Séance de 30 mn

Nombre de participants: 30 personnes

Activité physique en musique qui développe la coordination des mouvements et le renforcement musculaire.

### ● Aquakids (Enfants de 6 à 12 ans)

(Accompagnement d'un adulte obligatoire pour les enfants de moins de 10 ans)

De 10h45 à 11h30 - Séance de 30 mn

Nombre de participants : 30 personnes

Jeux aquatiques dirigés avec prêt de matériel (ex : le déménagement, la chasse aux trésors, des relais, des jeux de balles, le quizz piscine...)  
pour apprendre tout en s'amusant.

L'accès aux bassins le mercredi matin durant la période de Fontenay-sous-Soleil est réservé exclusivement aux personnes inscrites aux activités aquatiques dans le cadre de Fontenay-sous-Soleil

Toutes les informations sur : [www.fontenay.fr](http://www.fontenay.fr)

Lieu : Piscine Municipale Salvador-Allende

Avenue Charles Garcia,

Passage de la Mare à Guillaume

Voir le règlement au dos



# Fontenay

## SOUS-SOLEIL

*Fêtons l'été ensemble!*



10 JUILLET  
08 AOÛT 2021

## COMMENT PARTICIPER ?

### Inscription

L'accès aux activités aquatiques est gratuit sur inscription à l'accueil de Fontenay sous soleil au parc des Epivans, du mercredi 14h au dimanche 19h, dans la limite de la capacité d'accueil.

L'inscription des enfants de moins de 10 ans doit être faite par un adulte.

L'accès aux bassins le mercredi matin durant la période de Fontenay-Sous-Soleil est réservé exclusivement aux personnes inscrites aux activités aquatiques dans le cadre de Fontenay sous soleil.

### La règlementation

- Les activités aquatiques dans le cadre de Fontenay-sous-Soleil sont soumises au règlement intérieur de la piscine municipale.
- Le bonnet de bain et une tenue de bain adéquats sont obligatoires. Le port du short ou du bermuda est interdit.

- Par mesure d'hygiène, le passage sous les douches et l'utilisation du pédiluve sont obligatoires avant d'accéder aux bassins.

- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure dans l'eau et hors de l'eau en tenue de bain.

### Déroulement

- Accueil des participants dans le Hall de l'entrée 15 mn avant le début de l'activité.

- Les animations sont encadrées par les maîtres-nageurs sauveteurs municipaux.

- A la fin des séances d'animation, les participants doivent évacuer les bassins et sortir de l'établissement.

- Des ceintures, brassards et accessoires seront mis à disposition des participants si besoin.

Voir le programme au dos →