

Sorties d'hiver

Les sorties sont accessibles à tou.te.s. Une adhésion n'est pas nécessaire exceptée pour les randonnées et balades.

► JANVIER 2022

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIF	POUR INFORMATION
	Bowling de la Matène	Jeudi 6 à 14h	Bowling	7,8 €	Comme toujours l'ambiance sera chaude et sympathique mais couvrez-vous bien.
	Maison Zola-Maison Dreyfus (78)	Jeudi 6 à 12h	Garage	17 €	Prévoir pique-nique Visite guidée
	Randonnée "Les cafés Montparnos"	Vendredi 7 à 8h30	RER val et FSB	-	Prévoir pique-nique. Transport pris en charge par le Ccas
	Balade au Bois	Mardi 11 à 9h30	RER FSB		Réservé à l'Atelier Balade
	"Made in Picardie Verte" (60) Visite de la fromagerie de Grémévillers	Vendredi 14 à 8h	Garage	43 €	Visite de l'Usine Kindy, déjeuner dans un restaurant Toqué Gault et Millau
	Balade au Bois	Mardi 18 à 9h30	RER FSB Garage		Réservé à l'Atelier Balade
	Guinguette de l'Hermitière (77)	Jeudi 20 à 10h	Garage	47 €	

► FÉVRIER 2022

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIF	POUR INFORMATION
	Visite guidée en car de l'aéroport de Paris Charles de Gaulle	Mardi 1 ^{er} à 9h	Garage	19 €	Visite assurée par des pilotes et professionnels de l'aviation qui partagent expérience et passion
	Palais de la Porte Dorée "Picasso, l'étranger"	vendredi 4 à 13h	RER qual Vincennes 13h	17 €	Visite assurée par des pilotes et professionnels de l'aviation qui partagent expérience et passion
	Balade au Bois	Mardi 8 à 9h30	RER FSB		Réservé à l'Atelier Balade
	Présentation des Séjours 2022	Mardi 8 à 14h	Salle J.Brel		Pré-inscriptions ce jour
	Fifi guinguette (93)	Jeudi 10 à 11h	Garage	43 €	Déjeuner dansant
	Randonnée "Mont Aigu" (77)	Vendredi 11 à 7h30	Garage		Prévoir pique-nique

	Balade au Bois	Mardi 15 à 9h30	Club A. Croizat		Réservé à l'Atelier Balade Destination Parc des Beaumonts
	Bowling de la Matène	Jeudi 17 à 14h	Bowling	7,8 €	Comme toujours l'ambiance sera chaude et sympathique mais couvrez-vous bien
	Visite d'un appartement témoin aménagé avec des trucs et astuces qui facilitent le quotidien	Vendredi 18 Février à 9h30 au RER ou 10h30 sur place	RER FSB ou sur place		Sur place : 7 Cité paradis, Paris 10 ^e

► MARS 2022

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIF	POUR INFORMATION
	Balade au Bois	Mardi 1 ^{er} à 9h30	RER FSB		Réservé à l'Atelier Balade
	Visite Guidée du Musée Archéologique de Nemours (77) Repas et visite libre	Mardi 8 à 8h	Garage	6 €	En fin de la visite vous assisterez à une démonstration d'allumage du feu avec les moyens de l'époque.
	Visite d'Orbec et la manufacture Bohin (61)	Jeudi 10 à 7h	Garage	22 €	Visite libre - Prévoir pique-nique
	Randonnée Vigneux (91)	Vendredi 11 à 7h30	RER val et FSB		Prévoir pique-nique
	Journée découverte de la ville de Meaux Matin visite guidée de la cathédrale Après-midi visite du musée de Brié	Mardi 15 à 9h30	Garage		Déjeuner dans un restaurant Accueil de la confrérie et dégustation de fromage
	Balade au Bois	Mardi 15 à 9h30	RER FSB		Réservé à l'Atelier Balade
	Visite guidée des couillises du Stade de France	Jeudi 17 à 13h30	Garage	17 €	La visite permet de découvrir le côté public (les 3 nouvelles tribunes, la tribune officielle) et le côté couillises en accédant à la loge présidentielle
	Randonnée à Véttheuil (95)	Vendredi 25 à 7h30	Garage		Réservé à l'Atelier Balade
	Balade au Bois	Mardi 29 à 9h30	RER FSB		Nous continuons nos échanges avec les retraités Montreuillois. Accueil à Montreuil puis balade dans un quartier de la ville.
	Découverte d'un quartier de Montreuil avec un groupe de retraité.e.s de la ville	Jeudi 31 à 13h30	Club Matteredaz		

Zoom sur...

► INSCRIPTIONS AUX SORTIES

Les inscriptions aux sorties se dérouleront auprès des clubs et au service retraité.e.s le :

MERCREDI 5 JANVIER
de 9h à 11h30 et de 14h à 16h

► NOUVEAUX HORAIRES DU SERVICE RETRAITÉ.E.S
8h30- 12h / 13h30-17h

► BANQUET DE JANVIER 2022
Samedi 8 ou dimanche 9

► HAPPY VISIO

Un programme de conférences et ateliers en ligne (ateliers d'écriture, « papote et popote », ateliers physique... *Inscrivez-vous gratuitement sur happyvisio.com* avec le code partenaire CF9400.

► SANTÉ

4 nouveaux Ateliers ce trimestre financés par la conférence des financeurs du Val De Marne. *Inscription indispensable.*

► AU CLUB AIMÉE MATTERRAZ

● **L'atelier Gym Mémoire :**
Conférence de présentation et d'inscription mercredi 19 janvier à 10h30. 12 séances d'1h, chaque mercredi matin, excepté pendant les vacances scolaires (dates prévisionnelles : 26 janvier au 12 mai).

● **L'atelier Equilibre prévention des chutes :**

Conférence de présentation et d'inscription vendredi 21 janvier à 14h. 12 séances d'1 h, chaque vendredi après-midi, excepté les vacances scolaires (dates prévisionnelles : 28 janvier au 20 mai).

► AU CLUB GASTON CHARLE :

● **L'atelier Bien Chez Soi :**
Conférence de présentation et d'inscription lundi 7 mars à 10h. 5 séances de 2h, chaque lundi matin, excepté les vacances scolaires (dates prévisionnelles : 14 mars au 11 avril).

► AU CLUB AMBROISE CROIZAT :

● **Atelier Bien être par la Sophrologie,**
4 séances de 2 heures, du jeudi 10 au jeudi 31 mars à 14h. *Inscription indispensable.*

► TEMPS THEATRAL

Compagnie du plateau- Restitution des temps théâtraux citoyens & ateliers 3T
au Club Matteredaz le 22 janvier de 15h à 17h

« FONTENAY- SOUS- BOIS, QUELLE.S HISTOIRE.S! »,
Feuilleton théâtral épisode 1

Un plongeon dans l'univers amusant, attachant et décalé de Fontenaysien.ne.s, qui se racontent dans leur intimité et leur fantaisie. Leur point commun - chercher La chorale- qui leur permettra d'assouvir leur désir de chanter et de rencontres...

► **THEATRE ROUBLOT**
Vendredi 14 janvier à 19h30

Spectacle « Adieu Bert » de la compagnie « Espace Blanc » Marionnettes - ombres. Le destin d'Hommes et de femmes qui résistent à l'ordre établi. Une ode à la résilience. « Rose est gueule cassée, dont les gardiens des champs de bataille devenus lieux de souvenirs ». Pièce poignante poignante et engagée. *Réservation au 01 82 01 52 02.*
Un partenariat avec le lycée Pablo Picasso sur le thème de la désobéissance civile vous sera proposé et communiqué par voie d'affichage dans les clubs.

Conditions d'inscription

Les sorties retraitées sont accessibles à tous fontenaysien.ne.s retraité.e.s à partir de 60 ans.

Les inscriptions aux sorties et randonnées se dérouleront dans les clubs et au service retraité.e.s. :

Lundi 6 décembre 2021 de 9h à 11h30, et 14h à 16h

Nous vous proposons de vous inscrire aux sorties et animations pour les mois de janvier, février et mars 2022.

Nous vous rappelons que vous choisissez une sortie par mois, soit 3 par trimestre. Si vous choisissez des sorties supplémentaires, elles seront en option et vous serez rappelé.e s'il reste des places disponibles.

Si vous n'avez pas pu vous inscrire durant cette journée, vous pouvez le faire **à compter du jeudi 9 décembre** dans un des clubs de la ville ou au service retraité.e.s du Pavillon Paquot (hormis les mardis après-midis).

► PAIEMENT DES SORTIES

Annulation/ Remboursement

Le service doit être prévenu 48h à l'avance pour une annulation. Si l'annulation a lieu le jour même de la sortie, merci de contacter l'accompagnatrice au : 01 49 74 76 02 (*numéro disponible uniquement le jour de la sortie*).

► POUR PARTICIPER AUX SORTIES SPORTIVES

Randonnées ou balades : un certificat médical et des chaussures de marche sont obligatoires ainsi que l'adhésion à l'activité.

► LES TARIFS DES SORTIES

Les tarifs des sorties sont votés en Conseil d'administration du CCAS et actualisés chaque année. Ils sont évalués et proposés selon le type de sorties : randonnée, visite de musées ou journées libres... auquel le transport est ajouté.

► LES SORTIES

Lors des sorties, nous vous demandons de présenter le carton d'inscription.

► LIEUX DE RAMASSAGE

Les arrêts de car pour les sorties sont :

- **Garage municipal** : à côté du Commissariat et de l'Hôtel de Ville
- **Croizat** : arrêt de bus Danton
- **Place Moreau-David** : arrêt de bus 124, devant le RER
- **Patterraz** : arrêt navette, devant le club Matteredaz

La vie des clubs

Vous pouvez participer aux activités et animations dans les clubs de loisirs en souscrivant une adhésion annuelle. Vous pouvez déjeuner dans les clubs sans adhésion (inscription dans les clubs restaurants). Les conférences sont ouvertes à tous, sans adhésion, mais inscription nécessaire dans les clubs.

JANVIER 2022				
CHOIX	DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB
	Mercredi 1 ^{er} décembre	Atelier image de soi	Atelier financé par la conférence des financeurs du Val-de-Marne. Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Jeudi 6	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	vendredi 7	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 7 à 15h30	Démarrage de l'atelier gym attentive	Inscription indispensable. Atelier financé par la conférence des financeurs du Val-de-Marne.	AIMÉE MATTERRAZ
	Mardi 11 à 10 h et 14 h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GEORGES PAQUOT
	Mardi 11 à 14h	Loto payant		AMBROISE CROIZAT
	Mardi 11 à 10h30	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GASTON CHARLE
	Mercredi 12 à 10h	Atelier "Image de Soi"	Inscription indispensable. Atelier financé par la conférence des financeurs	AIMÉE MATTERRAZ
	Jeudi 13 à 14h	Loto payant		AIMÉE MATTERRAZ
	Lundi 17 14h30	Animation "Mémoire"		AMBROISE CROIZAT
	Mardi 18 à 10h	Atelier cuisine préparé par Aurélie diététicienne de la ville, suivi d'une dégustation.	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Mercredi 19 10h30	Conférence Atelier Gym Mémoire (Gratuit - 12 séances d'1 h sauf vacances scolaires - 26 janv au 11 mai)	Réunion d'information de d'inscription. Une assiduité est demandée	AIMÉE MATTERRAZ
	Mercredi 19 à 10h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	AIMÉE MATTERRAZ
	Mercredi 19	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	Vendredi 21	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 21	Conférence Atelier Equilibre (gratuit, 12 séances d'1h sauf vacances scolaires - 28 janv au 20 mai)	Réunion d'information de d'inscription. Une assiduité est demandée	AIMÉE MATTERRAZ
	Lundi 24 à 15h	Voeux du maire		AIMÉE MATTERRAZ
	Mercredi 26 à 12h	Voeux du maire	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	Jeudi 27 à 12h	Voeux du Maire	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 28 à 14h30	Loto payant		GASTON CHARLE
	Vendredi 28 à 15h	Vœux du Maire	Salle polyvalente à 15h	GEORGES PAQUOT

FÉVRIER 2022				
CHOIX	DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB
	Mardi 1 ^{er}	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	vendredi 4	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Mardi 8 à 14h	Loto payant		AMBROISE CROIZAT
	Mardi 8 à 10h30	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GASTON CHARLE
	Mardi 8 à 14h	Présentation des séjours		SALLE JACQUES BREL
	Mercredi 9 à 14h30	Présentation du site internet de la ville	Apprendre à naviguer sur le site de la ville, accéder au portail citoyen et faire ses démarches en ligne	GASTON CHARLE
	Mardi 15 à 10h	Atelier cuisine préparé par Aurélie diététicienne de la ville, suivi d'une dégustation	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Mardi 15 à 10h et 14h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GEORGES PAQUOT
	Jeudi 17 à 12h	"Vive les crêpes !"	Inscription indispensable	GEORGES PAQUOT
	Jeudi 17 à 14h	Loto payant		AIMÉE MATTERRAZ
	Vendredi 18	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	Mercredi 23 à 10h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	AIMÉE MATTERRAZ
	Vendredi 25	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 28 à 14h30	Loto payant		GASTON CHARLE

PERMANENCES / ACCES AUX DROITS				
CHOIX	DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB
	Tous les jeudis matins	Permanence du Conseil Départemental du 94	Sur rdv au 3994	AIMÉE MATTERRAZ
	6 et 20 janvier 3 et 17 février 3,17 et 31 mars	Permanence service social de la Cramif	Sur rdv au 01 58 73 09 26/29	AIMÉE MATTERRAZ
	Les jeudis à 14h : 13 janvier 17 février 24 mars	Permanence coordinatrice maintien à domicile : Laurence Papin	Aide et orientations pour le domicile (constitution de dossiers, mise en place repas à domicile, téléassistance...)	AIMÉE MATTERRAZ
			Pour toute demande, merci de contacter le secteur maintien à domicile au 01 49 74 75 42	AMBROISE CROIZAT
			Pour toute demande, merci de contacter le secteur maintien à domicile au 01 49 74 75 42	GASTON CHARLE

MARS 2022				
CHOIX	DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB
	Jeudi 3 à 14h30	Café rencontre : Venez donner votre avis, faire des propositions, partager des idées, sur "Le questionnaire, retour des séjours"	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Lundi 7 à 10h	Conférence Atelier Bien chez Soi (Pris en charge par la prévention retraite Ile-de-France - 5 séances de 2h - du 14 mars au 11 avril)	Réunion d'information et d'inscription. Une assiduité est demandée	GASTON CHARLE
	Lundi 7	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	Mardi 8 à 14h	Loto payant		AMBROISE CROIZAT
	Mardi 8 à 10h30	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GASTON CHARLE
	Mercredi 9 à 10h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	AIMÉE MATTERRAZ
	Jeudi 10 à 14h	Atelier Bien être par la Sophrologie (gratuit - 4 séances de 2h - du 10 au 31 mars)	Inscription indispensable et assiduité demandée. En priorité pour celles et ceux qui ne sont pas inscrit.e.s en sophrologie.	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 11	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Lundi 14 à 14h30	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	AMBROISE CROIZAT
	Mardi 15 à 10h	Atelier cuisine préparé par Aurélie diététicienne de la ville, puis dégustation	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Mardi 15 à 10h et à 14h	Animation "Mémoire"	Pour les personnes inscrites à l'animation	GEORGES PAQUOT
	Vendredi 18 à 19h	Soirée "Carnaval de Venise"	Venez costumé.e.s, 17€	GASTON CHARLE
	Mardi 22 à 10h	Atelier philo. Echanges avec Stéphanie Marchais	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ
	Jeudi 24	Apéritif payant	Sur le temps du repas	GASTON CHARLE
	Jeudi 24 à 14h	Loto payant		AIMÉE MATTERRAZ
	Vendredi 25	Apéritif payant	Sur le temps du repas	AMBROISE CROIZAT
	Vendredi 25 à 14h30	Loto payant		GASTON CHARLE
	Jeudi 31 à 12h	Fête du printemps	Inscription indispensable. Chacun.e apporte sa spécialité	GEORGES PAQUOT

CLUB AIMÉE MATTERRAZ	15 rue Jean-Pierre Timbaud	☎ 01 71 33 58 94 (9h - 12h et 13h30 - 17h)
CLUB AMBROISE CROIZAT	64 rue Jules-Ferry	☎ 01 71 33 58 81 ou 58 80 (10h - 17h)
CLUB GASTON CHARLE	6 rue Gaston-Charle	☎ 01 71 33 58 74 (10h - 17h)
CLUB GEORGES PAQUOT	18 bis rue de Neuilly	☎ 01 71 33 58 10 (9h-12h et 13h30-17h)