



ÉTÉ  
2023



## SORTIES ET ANIMATIONS RETRAITÉ.E.S

### **CCAS - Service retraité.e.s**

Pavillon Georges Paquot - 18 bis rue de Neuilly

Tél : 01 49 74 75 53 ou 01 49 74 75 64

De 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Fermé au public le mardi après-midi

# Conditions d'inscription

Les sorties retraitées sont accessibles à tou.tes fontenaysien.ne.s retraité.e.s à partir de 60 ans.

**Les inscriptions aux sorties et randonnées d'été se dérouleront :**

**Lundi 3 juillet 2023**  
**de 10h à 11h30 et de 14h à 16h**  
**dans les clubs et au service retraité.e.s**

Nous vous rappelons que vous choisissez une sortie par mois, soit trois par trimestre. Si vous choisissez des sorties supplémentaires, elles seront en option et vous serez rappelé.e.s s'il reste des places disponibles.

## ► PAIEMENT DES SORTIES

Le règlement des 3 sorties choisies pour le trimestre s'effectue le jour des inscriptions de préférence en chèque ou CB.

Vous pouvez régler vos sorties dans les clubs de loisirs ou au service loisirs et citoyenneté séniors situé au pavillon Paquot.

**Le service se réserve le droit d'attribuer la place à une autre personne si la sortie n'a pas été réglée dans les délais précisés.**

## ► ANNULATION ET REMBOURSEMENT

Le service doit être prévenu 48h à l'avance pour une annulation. Si l'annulation a lieu le jour même de la sortie, merci de contacter l'accompagnatrice au : **01 49 74 76 02 (numéro disponible uniquement le jour de la sortie)**.

Tout remboursement est exceptionnel et dérogatoire, sur présentation d'un certificat médical, et si la prestation n'a pas été facturée au CCAS.

## ► POUR PARTICIPER AUX SORTIES SPORTIVES

**Randonnées ou balades** : un certificat médical et des chaussures de marches sont obligatoires ainsi que l'adhésion à l'activité.

## ► TARIFS DES SORTIES

Les tarifs des sorties sont votés en Conseil d'administration du CCAS et actualisés chaque année. Ils sont évalués et proposés selon le type de sorties proposées : randonnée, visite de musées ou journées libres... auxquels le transport est ajouté.

## ► LIEUX DE RENDEZ-VOUS

Les arrêts de car pour les sorties sont les suivants :

- 1. Garage municipal** : à côté du Commissariat et de l'Hôtel de ville
- 2. Croizat** : arrêt Danton du bus 118,
- 3. Place Moreau-David** : arrêt devant le RER du bus 124,
- 4. Matteredaz** : arrêt devant le club Matteredaz (arrêt navette)

Lors des sorties, nous vous demandons de **présenter le carton d'inscription**.

## ► Inscription et paiement des activités pour la saison par ordre alphabétique :

Lundi 4 septembre de 13h30 à 17h	Inscriptions des nouveaux.elles retraité.e.s
Mardi 5 septembre de 9h à 12h30	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>A</b> jusqu'à la lettre <b>B</b>
Mardi 5 septembre de 13h30 à 17h	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>C</b> jusqu'à la lettre <b>D</b>
Mercredi 6 septembre de 9h à 12h30	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>E</b> jusqu'à la lettre <b>H</b>
Mercredi 6 septembre de 13h30 à 17h	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>I</b> jusqu'à la lettre <b>L</b>
Jeudi 7 septembre de 9h à 12h30	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>M</b> jusqu'à la lettre <b>Q</b>
Jeudi 7 septembre de 13h30 à 17h	Inscriptions des ancien.ne.s adhérent.e.s dont le nom commence par <b>R</b> jusqu'à la lettre <b>Z</b>

# La vie des clubs

Vous pouvez participer aux activités et animations dans les clubs de loisirs en souscrivant une adhésion annuelle. Vous pouvez déjeuner dans les clubs sans adhésion (inscription dans les clubs restaurants). Les conférences sont ouvertes à tous, sans adhésion, mais inscription nécessaire dans les clubs.

JUILLET				
DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB	CHOIX
Tous les jours - 14h	Atelier créatif	Toutes les idées sont les bienvenue	GASTON CHARLE	
Tous les jours - 14h	Jeux de société/carte	Selon la disponibilité des salles	GASTON CHARLE	
Mardis et jeudis 14h	Bridge		GASTON CHARLE	
Mardi 4 - 12h	Repas champêtre avec tournoi de pétanque. Ambiance musicale avec danse		GASTON CHARLE	
Mercredi 5 - 14h30	Conférence « Comment créer son compte citoyen et faire une démarche en ligne »		GASTON CHARLE	
Lundis - 14h 10, 17, 24, 31/07	Atelier Couture : Fabrication coussin cœur. Une seule équipe sera constituée	Les coussins seront donnés lors d'une conférence de prévention sur le cancer du sein. Ils seront réalisés selon le modèle déposé et serviront à soulager le bras des personnes atteintes de ce cancer.	AIMÉE MATTERRAZ	
Mardi 11 - 11h	Ateliers Cuisine : Repas fin de saison pour les participants aux ateliers cuisine.	Chacun apporte sa spécialité ou un plat découvert lors des ateliers cuisine que nous dégusterons ensemble. Inscription indispensable.	AIMÉE MATTERRAZ	
Mercredi 12 - 15h	Initiation à la Sophrologie avec Brigitte	Inscription indispensable.	AIMÉE MATTERRAZ	
Mercredi 19 - 10h	Harmonie Corporelle	Venir avec son matériel si possible. Les séances seront de durée variable.	AIMÉE MATTERRAZ	
Mercredi 26 - 10h	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable.	AIMÉE MATTERRAZ	
Vendredi 28 - 10h	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable. Il est possible de manger sur le club après la séance.	GASTON CHARLE	

<b>CLUB AMBROISE CROIZAT</b>	64 rue Jules-Ferry	☎ <b>01 71 33 58 80 ou 58 81</b> (de 10h à 17h)
<b>CLUB GASTON CHARLE</b>	6 rue Gaston-Charle	☎ <b>01 71 33 58 74</b> (de 10h à 17h)
<b>CLUB GEORGES PAQUOT</b>	18 bis rue de Neuilly	☎ <b>01 71 33 58 10</b> (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h)
<b>CLUB AIMÉE MATTERRAZ</b>	15 rue Jean-Pierre Timbaud	☎ <b>01 71 33 58 94</b> (de 9h à 12h et de 13h30 à 17h)

## AOÛT

DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB	CHOIX
<b>Tous les jours - 14h</b>	Atelier créatif	Toutes les idées sont les bienvenues	<b>GASTON CHARLE</b>	
<b>Tous les jours - 14h</b>	Jeux de société/carte	Selon la disponibilité des salles	<b>GASTON CHARLE</b>	
<b>Mardis et jeudis 14h</b>	Bridge		<b>GASTON CHARLE</b>	
<b>Mercredi 2 - 10h</b>	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable.	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Jeudi 3 - 12h</b>	Repas champêtre avec tournoi de pétanque. Ambiance musicale avec danse		<b>GASTON CHARLE</b>	
<b>Mercredi 9 - 10h</b>	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable.	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Mercredi 9 - 15h</b>	Initiation à la Sophrologie avec Brigitte	Inscription indispensable	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Mercredi 16 - 10h</b>	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable.	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Mercredi 23 - 10h</b>	Harmonie Corporelle	Venir si possible avec son matériel. Les séances seront de durée variable.	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Mercredi 23 - 14h</b>	Fabrication de Pâtisserie orientale. (5€)	Inscription indispensable	<b>AIMÉE MATTERRAZ</b>	
<b>Jeudi 24 - 14h30</b>	Animation mémoire	10 personnes Inscription obligatoire	<b>GASTON CHARLE</b>	
<b>Mercredi 30 - 14h30</b>	Loto payant		<b>GASTON CHARLE</b>	

## SEPTEMBRE

DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB	CHOIX
<b>Tous les jours - 14h</b>	Atelier créatif	Toutes les idées sont les bienvenues	GASTON CHARLE	
<b>Tous les jours - 14h</b>	Jeux de société/carte	Selon la disponibilité des salles	GASTON CHARLE	
<b>Tous les jours - 14h</b>	Atelier créatif	Toutes les idées sont les bienvenues	AMBROISE CROIZAT	
<b>Tous les jours - 14h</b>	Jeux de société/carte		AMBROISE CROIZAT	
<b>Mardis et jeudis 14h</b>	Bridge		GASTON CHARLE	
<b>Mardi 12 - 10h45</b>	Reprise de atelier Taïso	Pour les personnes déjà inscrites à cet atelier	AIMÉE MATTERRAZ	
<b>Mercredi 13 - 15h</b>	Initiation à la Sophrologie avec Brigitte	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ	
<b>Jeudi 14 - 14h</b>	Loto payant	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ	
<b>Jeudi 21 10h ou 14h</b>	Apprendre à installer et utiliser sur mon smartphone des applications utiles et récréatives (Améli, Ratp, SnCF, WhatsApp, jeux ...)	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ	
<b>Jeudi 21 - 14h</b>	Loto payant	Inscription indispensable	AMBROISE CROIZAT	
<b>Lundi 25 - 14h</b>	Animation mémoire	10 personnes Inscription obligatoire Atelier- découverte animé par Véronique	AMBROISE CROIZAT	
<b>Jeudi 28 - 14h</b>	Présentation de la vie d'une ruche par Nicolas Morin. Apiculteur, récoltant.	Inscription indispensable	AIMÉE MATTERRAZ	

## PERMANENCES / ACCÈS AUX DROITS

DATE & HEURE	INITIATIVES	POUR INFORMATION	CLUB	CHOIX
<b>Tous les jeudis matins</b>	Permanence du Conseil Départemental du 94	Sur rdv au 3994	AIMÉE MATTERRAZ	
<b>Jeudis : 6 et 20/07 ; 17 et 31/08 ; 14 et 28/09</b>	Permanence service social de la Cramif	Sur rdv au 01 58 73 09 26/29	AIMÉE MATTERRAZ	
Pour toute demande, contacter le secteur maintien à domicile au 01 49 74 75 42/65	Contact coordinatrices maintien à domicile : Laurence Papin, Isabelle Leblond - Haddad	Aide et orientations pour le domicile (constitution dossiers, repas à domicile, téléassistance...)		

# Sorties d'été

Les sorties sont accessibles à tous, inscription obligatoire. Une adhésion n'est pas nécessaire exceptée pour les randonnées et balades.

## ► JUILLET

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	Promenade dans Paris- Jardin des plantes Quartier des Bernardins - Marche place Monge	Mercredi 5 - 9h30	RER Bois	Prévoir ses titres de transport	N'oubliez pas votre chapeau de soleil. Repas Pique-Nique ou caféria collège des Bernardins. La promenade peut être annulée selon la météo.
	Promenade " Côté jardin - Brie Sur Marne"	Jeudi 6 - 9h	Club Paquot		
	Cueillette	Vendredi 7 à 8h30	Garage	5 €	N'oubliez pas le chapeau de soleil, des chaussures fermées, le caddy, la glacière ou des sacs
	Parc de Cocherel	Mardi 11 - 8h30	Garage	5 €	
	Promenade dans Paris - Musée Carnavalet et son quartier - Marché Enfants-Rouges	Jeudi 13 - 9h30	RER Bois	Prévoir ses titres de transport	N'oubliez pas votre chapeau de soleil. Repas Pique-nique ou Stands Marché Enfants-Rouges. La promenade peut être annulée selon la météo.
	Sortie Mer / Fécamp	Mardi 18 - 7h	Garage	Selon quotient	Retour tardif, le car reste immobilisé 9h sur place
	Promenade littéraire "Delacroix" à Paris	Mercredi 19 - 9h	RER Vincennes	Prévoir ses titres de transport	
	Parc de Cocherel	Jeudi 20 - 8h30	Garage	5 €	
	Promenade dans Paris, le long de la Seine	Mardi 25 - 9h30	RER Bois	Prévoir ses titres de transport	N'oubliez pas votre chapeau de soleil. Repas Pique-nique. La promenade peut être annulée selon la météo.
	Rencontre avec les retraités Montreuillois à la "Girondole" autour d'un pique nique participatif. Après-midi musical Guinguette	Jeudi 27 - 10h	Club Matteredaz	Gratuit	Apportez votre spécialité à partager
	Journée libre à l'île de loisirs du Port aux cerises Draveil (91)	vendredi 28 - 10h	Garage	5 €	200 hectares de pure nature qu'offre ce lieu unique. Prévoir pique nique. Possibilité de restauration rapide sur place.

## AOÛT

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	Parc de Cocherel	Mardi 1 <sup>er</sup> - 8h30	Garage	5 €	
	Promenade à Paris le long des canaux	Vendredi 4 - 9h30	RER Bois	Prévoir ses titres de transport	N'oubliez pas un chapeau de soleil. Pique-nique. La promenade peut-être annulée selon la météo.
	Promenade "Côté jardin - Brie-sur-Marne"	Mercredi 9 - 9h	Club Paquet		
	Sortie Mer Villers-sur-mer	Jeudi 10 à 6h	Garage	Selon quotient	Retour tardif, le car reste immobilisé 9h sur place
	Parc de Cocherel + Balade Canal de l'Ourq	Jeudi 17 - 8h30	Garage	5 €	
	Promenade Surprise Paris ou proche Banlieue	Vendredi 18 - 9h30	RER FSB	Prévoir ses titres de transport	N'oubliez pas votre chapeau de soleil. Pique-nique. La promenade peut être annulée selon la météo.
	Cueillette	Jeudi 24 - 8h30	Garage	5 €	N'oubliez pas le chapeau de soleil, des chaussures fermées, le caddy -la glacière ou des sacs...
	Visite de la fontenaysienne	mardi 29 - 9h	sur place		N'oubliez pas : de prendre un petit gilet il fait frais dans les locaux. Mettre des chaussures fermées, ne pas prendre de sac à main.
	Promenade littéraire "Delacroix" à Paris	Jeudi 31 - 9h	RER Vincennes	Prévoir ses titres de transport	

## SEPTEMBRE

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	Sortie à Moret-Sur-Loing (77)	Mardi 19 à 8h30	Garage	24 €	Matin : visite du musée du sucre d'orge- Pique nique ou restauration sur place. Après-midi visite théatralisée de la cité médiévale.
	Promenade "Côté jardin St Blaise" à Paris	Vendredi 22 à 9h	RER Vincennes		
	Randonnée "Les coteaux de l'Oise à Vauréal"	Vendredi 29 à 8h	RER Val et Fontenay		
	Journée à Ecoeuven (95).	Vendredi 29 à 8h	Garage	25 €	Visite guidée du Château d'Ecouen, les collections du Musée National de la Renaissance. Parcours des peintres guidé puis conférence sur le Télégraphe de Chappe. Prévoir son repas.

# Zoom sur... l'été

Nous vous accueillerons tout l'été dans les clubs de loisirs.

**Afin de vous accueillir dans de bonnes conditions en période estivale et potentiellement caniculaire, nous vous informons que le club Ambroise Croizat sera fermé du mardi 4 juillet au 1<sup>er</sup> septembre. Vous serez accueilli.e.s au club Gaston Charle qui est climatisé pour les activités et la restauration.**

## ► INSCRIPTIONS & INFORMATIONS

- **Service retraités** - 18 bis rue de Neuilly  
01 49 74 75 64/53
- **Aimée Matterraz** - 15 rue Jean-Pierre Timbaud  
01 71 33 58 94
- **Ambroise Croizat** - 64 rue Jules Ferry  
01 71 33 58 80/81
- **Gaston Charle** - 6 rue Gaston Charle  
01 71 33 58 74
- **Georges Paquot** - 18 bis rue de Neuilly  
01 71 33 58 10

## ► FONTENAY SOUS SOLEIL

Cette nouvelle édition se déroulera

**Du 10 juillet au 6 Août**

De nombreuses rencontres, ateliers, sont proposés chaque jour.

## Inscriptions aux activités saison 2023-2024 et sorties d'automne :

Par ordre alphabétique

**Du 4 au 7 septembre** (voir tableau dans les conditions d'inscription)

## ► DISPOSITIF CANICULE

Si vous ne l'avez pas fait, n'hésitez pas à vous faire recenser pour être inséré.e dans ce dispositif. En cas de déclenchement par le Préfet, vous serez appelé.e.s chaque jour.

N'hésitez pas à signaler une personne fragile auprès du CCAS au 01 49 74 74 22 ou du service retraité.e.s.

## ► REPRISE DES COURS

**Lundi 2 octobre**

## ► BANQUET D'AUTOMNE

Salle Jacques Brel

**Samedi 14 ou dimanche 15 octobre**

**Inscriptions :**

**Du 16 août au 8 septembre**

**LES CLUBS RESTENT OUVERTS TOUT L'ÉTÉ POUR VOUS ACCUEILLIR À L'OCCASION D'UN DÉJEUNER ENTRE AMIS, D'ACTIVITÉS OU TOUT SIMPLEMENT POUR PASSER ENSEMBLE UN MOMENT CONVIVAL.**

# BON ÉTÉ À TOUTES ET TOUS !