

# FICHE DE PRÉINSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Nom, prénom : .....  
 Date de naissance : .....  
 Adresse : .....  
 .....  
 Téléphone : .....  
 Email : .....  
 1<sup>è</sup> activité : .....

## Cadre réservé au service

RFR :  
 Nombre de personnes :  
 QF :

	Ateliers	Option
<b>CROIZAT</b>	<b>ATELIERS PAYANTS</b>	
	Country : mercredi 10h30	
	Country : vendredi 10h30	
	Couture : lundi (confirmés) 14h	
	Couture : mercredi (débutants) 14h	
	Harmonie corporelle : jeudi 10h	
	Harmonie corporelle : jeudi 11h15	
	Peinture : mardi 10h	
	Qi Gong : lundi 11h15	
	<b>ATELIERS GRATUITS</b>	
	Atelier création : mercredi 10h	
	Bal : vendredi 14h	
	De fil en aiguille : jeudi 14h	
	Jeux de cartes lundi 14h	
	Jeux de cartes Mercredi 14h	
	Loto : jeudi 14h	
	Mémoire : Lundi 14h 1 fois par mois	
<b>GASTON CHARLE</b>	<b>ATELIERS PAYANTS</b>	
	Chorale : jeudi 15h	
	Danse de salon : lundi 15h	
	Mosaïque : vendredi 14h	
	Peinture : Mercredi 10h	
	Qi Gong : lundi 14h	
	Sophrologie : Lundi 11h	
	<b>ATELIERS GRATUITS</b>	
	Bridge : Mercredi 14h	
	Bridge : Vendredi 14h	
	Créatif G. Charle : jeudi 10h	
	Dé à coudre : jeudi 14h	
	Jeux de cartes : mardi 10h	
	Jeux de cartes : Jeudi 14h	
	Macramé et aiguilles: Vendredi 14h	
	Mémoire: Mardi 14h30 1 fois par mois	
	Scrabble : mercredi 14h	
Tricot : lundi 14h		

## Modalités d'inscriptions :

Remplir la feuille d'inscription en indiquant votre 1<sup>er</sup> choix et vos options par ordre de préférence.

	Ateliers	Option
HORS CLUBS	<b>ATELIERS PAYANTS</b>	
	Balades : mardi 9h30	
	Danse de salon (Lillier) : vendredi 15h	
	Marche nordique modérée : lundi 14h30	
	Marche nordique soutenue : merc. 14h30	
	Randonnée: vendredi (journée 1fs/mois)	
	Théâtre EGP: jeudi 10h	
	<b>ATELIERS GRATUITS</b>	
	Photo numérique (MDCVA): mardi 14h	
PAQUOT	<b>ATELIERS PAYANTS</b>	
	Anglais débutant : lundi 9h	
	Anglais intermédiaire : mardi 10h	
	Dessin peinture : jeudi 9h30	
	Dessin peinture : jeudi 13h30	
	Espagnol intermédiaire : Vendredi 14h	
	Gym : lundi 9h	
	Gym : lundi 10h	
	Gym : lundi 11h	
	Gym holistique : Vendredi 9h	
	Méditation : Jeudi 10h	
	Pilates : jeudi 14h	
	Pilates : Jeudi 15h	
	Terre d'argile : jeudi 9h30	
	Terre d'argile : jeudi 13h30	
	Yoga : jeudi 9h	
	Yoga : jeudi 11h	
	<b>ATELIERS GRATUITS</b>	
	Autour d'un livre : lundi 10h	
	Dé à coudre: Mercredi 9h	
Patchwork :		
Scrabble :		
MATTERAZ	<b>ATELIERS PAYANTS</b>	
	Harmonie corporelle : mercredi 14h	
	Harmonie corporelle : mercredi 15h15	
	Qi Gong : lundi 10h	
	Sophrologie : lundi 14h	
	<b>ATELIERS GRATUITS</b>	
	Cartes : vendredi 14h	
	Customisation : mercredi 14h	
	Mémoire : mercredi 10h 1 fois par mois	
	Peinture sur verre : jeudi 14h	
	Scrabble : lundi 14h	
	Tricot, crochets, point de croix : vendredi 14h	
	Wii sport : mardi 10h	

#### Nous transmettre le tout :

- Sur place, au service loisirs et citoyenneté séniors- Pavillon Paquot 18 bis rue de Neuilly 94120 Fontenay-Sous-Bois ou dans 1 des 4 clubs de loisirs proche de chez vous.
- Par courrier : Service loisirs et citoyenneté séniors 18 bis rue de Neuilly 94120 Fontenay-Sous-Bois
- Nous vous informons que vous pouvez vous inscrire via le site de la ville de Fontenay → retraités → « formulaire de préinscriptions aux activités »

Après traitement de l'ensemble des demandes, vous serez contacté.e.s pour vous confirmer votre inscription.

Le règlement des activités s'effectuera du lundi 4 au jeudi 7 septembre 2023.