

Sorties d'automne

Les sorties sont accessibles à tous. Une adhésion n'est pas nécessaire exceptée pour les randonnées et balades.

► OCTOBRE

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	"Trottez, valsez au rythme du cavalier" (60)	Mardi 5 à 8h	Garage	54 €	Musée du cheval de trait. Balade en Pauline dans les marais de Sacy. Déjeuner dansant.
	Balade au Bois	Mardis 5 - 12 - 26 à 9h30	RER Fontenay-sous-Bois		Pour les personnes inscrites à l'activité Balade. S'il reste de la place sur l'activité, essai possible le 5 octobre.
	Petite Balade en ville "destination surprise"	Vendredi 8 à 14h30	Esplanade de l'Hôtel de ville		Pour ceux qui ne peuvent pas marcher longtemps (1h30 maximum). Prévoir un ticket de bus pour rentrer.
	Visite guidée du Musée des Sapeurs Pompiers dans le Val d'Oise (95)	Jeudi 14 à 13h	Garage	3 €	Musée Accessible à tous et toutes
	Visite guidée de la cave aux coquillages-dégustation et visite libre d' Epernay (51)	Vendredi 15 à 7h	Garage	22 €	Température 11° prévoir une petite laine et pique-nique
	Randonnée pédestre au parc de la montagne de Reims (51)	Vendredi 15 à 7h	Garage		Circuit de 13 ou 17 kms
	Découverte de notre ville aux retraité.e.s Montreuillois	Mardi 19 à 14h	Croizat	Gratuit	Ouvert à tous et toutes. Balade à travers la ville en passant par la coulée verte, présentation des activités et clubs de la ville à nos ami.e.s retraité.e.s Montreuillois.e.s.
	Randonnée pédestre à ST Remy- lès- Chevreuse (78)	vendredi 22 à 8h	RER VAL+FS.B	transport pris en charge	Circuit de 13 ou 17 kms
	Aquarium "SEA LIFE" val d'Europe (77)	Mardi 26 à 13h00	Garage	24 €	

► NOVEMBRE

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	Randonnée pédestre à Fontainebleau (77)	Jeudi 4 à 9 h	Garage	Gratuit	"Des Demoiselles à Salamandres" Circuit de 11 ou 15km
	Visite libre de la "Samaritaine" (75)	vendredi 5 à 12h30	RER quai de Vincennes	Gratuit Prévoir ticket	Soixante ans. C'est le temps qu'il aura fallu pour la Samaritaine. Office mémoriel particulièrement cher aux Parisiens. Ouvrez ses portes que nous vous emmenons découvrir.
	Visite Station Epuration d'Eau	Mardi 9 à (heure communiquée à l'inscription)	Garage	Tarif Communiqué à l'inscription	Précisions sur affichette lors des inscriptions de septembre.
	Balade au Bois	Mardis 16-30 à 9h30	RER Fontenay-sous-Bois		Personnes inscrites à l'activité Balade
	Repas "ambiance musicale" Ferme Les Michettes (02)	Mardi 16 à 9h30	Garage	34 €	
	Musée de l'air et de l'espace (93)	Jeudi 18 à 13h00	Garage	17 €	
	Petite Balade en ville "destination surprise"	Vendredi 19 à 14h30	Club Ambroise Croizat		Pour ceux qui ne peuvent pas marcher longtemps (1h30 maximum). Prévoir un ticket de bus pour rentrer.
	Forum autour du numérique	Mercredi 24 toute la journée à partir de 10h	Salle Jacques Brel	Entrée libre	Voir descriptif à l'arrière du dépliant
	Bowling de la Matène - 2 parties	Jeudi 25 à 14h00	Sur Place 12 rue de la Matène	moins de 10€ payable sur place prévoir de la monnaie	Tout le monde peut venir néophytes et confirmés. Bonne ambiance garantie. Le tarif va changer cet été et non encore communiqué au moment de l'impression de la plaquette.

► DÉCEMBRE

CHOIX	DESTINATION	DATE & HEURE	LIEU RDV	TARIFS	POUR INFORMATION
	Balade au Bois	Mardi 7 - 14 à 9h30	RER Fontenay-sous-Bois		Personnes inscrites à l'activité Balade
	Petite Balade en ville "destination surprise"	Vendredi 3 à 14h30	Club Ambroise Croizat		Pour ceux qui ne peuvent pas marcher longtemps (1h30 maximum). Prévoir un ticket de bus pour rentrer.
	Visite guidée du Musée Carnavalet (75)	vendredi 10 à 12h30	RER quai de Vincennes	17 €	Prévoir ticket
	Opérette "La Vie parisienne" au théâtre du casino d'Enghien les bains (95)	Mardi 14 à 12h30	Garage	43 €	Sortie adaptée aux personnes à mobilité réduite
	Randonnée pédestre et repas de fin d'année - Ormes sur Vouzise (77)	Vendredi 17 à 8h	Garage		Possibilité de visiter le musée "Vie d'autrefois" à 15€ prévoir 39€ pour le repas sur place

Zoom sur...

NOUS VOUS INFORMONS QU'UN PASS SANITAIRE OU TEST PCR DE - DE 72H PEUT ÊTRE EXIGÉ SUR CERTAINES SORTIES

► BANQUET D'AUTOMNE

Rappel des dates : Samedi 9 ou dimanche 10 octobre 2021 salle Jacques Brel.

► FORUM DU NUMÉRIQUE

Mercredi 24 novembre salle Jacques Brel de 10h à 17h.

Un parcours de découverte du numérique au fil de 3 stands

- Le numérique c'est facile ! Tout le monde peut y arriver ! : Découverte PC, portable, tablettes - Le wifi sur la box à la maison - Le Bluetooth

- Le numérique c'est utile ! La santé, prendre un rdv en ligne - Démarche en ligne : CNAV + Amélie. Mais aussi, Maison connectée, Initiation formation

- Le numérique c'est agréable ! Photo Booth, Jeux connectés, Gaming installation d'une Nintendo Switch avec Ring Fit Adventure, Les réseaux sociaux.

En Complément : Un programme de conférences sur la journée, pour chacun des 4 thèmes : facile, utile, agréable et sécurité/ un point sur les arnaques et savoir comment se protéger. Un stand « sécurité et protection des données » sera également intégré à la journée et permettra aux seniors de venir poser des questions et résoudre leurs inquiétudes.

► DISTRIBUTION DES COFFRETS FESTIFS

Vendredi 3 décembre

Dans les 4 clubs de 8h30 à 11h30. Inscriptions au CCAS – Pavillon Georges Paquot du 11 octobre au 22 octobre 2021.

► INSCRIPTIONS AUX SORTIES D'HIVER

Lundi 6 décembre de 10h à 11h30 et de 14h à 16h30 dans les clubs ou au service retraités

► SANTÉ : PRENEZ SOIN DE VOUS.

Atelier gym attentive, tous les vendredis à partir du 1^{er} octobre à 14h30 - Club Aimée Matteredaz.

3 ateliers de prévention santé sont également proposés, en ce début de saison. Une réunion d'information et d'inscription vous permettra de faire votre choix. Ils sont financés par notre partenaire le PRIF (Prévention Retraite Ile de France). Ils sont gratuits pour vous alors n'hésitez pas ! Inscription à la réunion indispensable. Réunions : Les dates sont inscrites dans la vie des clubs.

Théâtre de la Halle Roublot

Soirée découverte des marionnettes, 3 spectacles de différents types de marionnettes vous seront présentés le samedi 2 octobre de 19h à 21h, 8€ la soirée/ « En avant toute », autre spectacle théâtre de papier et silhouettes sur le thème de femmes inconnues qui ont marqué l'histoire. Samedi 13 novembre à 18h

Réservation au 01 82 01 52 02