



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

QUE FAIRE SI UNE PERSONNE SE PRÉSENTE POUR SE RAFRAÎCHIR ?



FAIRE ASSOIR LA PERSONNE DANS UN ENDROIT FRAIS, SANS QU'ELLE FASSE D'EFFORT LA LAISSER REPRENDRE SON SOUFFLE



LUI PROPOSER À BOIRE UN VERRE D'EAU



S'ASSURER QUE LA PERSONNE EST ALERTE (NOM, PRÉNOM, DATE, LIEU...)



HUMIDIFIER UN LINGE POUR QUE LA PERSONNE S'HUMECTE (TEMPE, POINT DE POULS...)

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule

