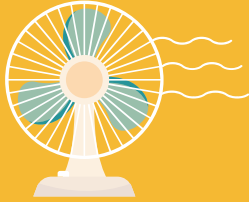




CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTER LES BONS RÉFLEXES



GARDER LA FRAÎCHEUR DANS LES BÂTIMENTS



**OUVRIER LES FENÊTRES DE BON MATIN,
LES REFERMER DÈS QU'IL FAIT CHAUD**



**FERMER VOLETS, RIDEAUX ET STORES
POUR LIMITER L'APPORT SOLAIRE**



**LIMITER L'UTILISATION DES CLIMATISEURS :
PAS MOINS DE 26°C, PAS D'ÉCART CONSÉQUENT
> BON POUR LA SANTÉ, BON POUR L'ENVIRONNEMENT**



**RECOMMANDATION INRS
TRAVAIL SÉDENTAIRE : PAS PLUS DE 30°C
TRAVAIL PHYSIQUE : PAS PLUS DE 28°C**

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule

