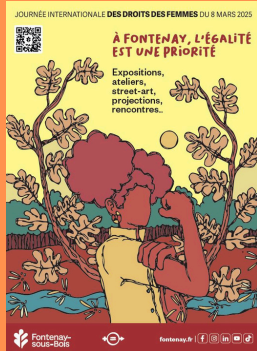


PARTICIPATION ET VIE DU QUARTIER

• ÉVÈNEMENT

8 MARS Journée Internationale de lutte pour les droits des Femmes

Vendredi 7 mars - Dès 18h30
Repas participatif
Quiz Droits des Femmes



• LES PETITS-DÈJ' DU VENDREDI

Tous les vendredis de 9h à 12h.

Un moment convivial pour nous faire part de vos envies de projets, faire de nouvelles connaissances, découvrir les prochaines actions de votre centre social et bien d'autres choses encore...

• DENOMINATION DU FUTUR

CENTRE SOCIAL INTER-G

Féminisons l'espace public!

Votez pour l'un des quatre noms retenus par la Commission de dénomination des noms jusqu'au 31 mars (vote par internet ou par bulletin à l'inter-g)

Exposition à découvrir au Centre social

Centre social Inter-G

15bis rue Jean Macé

94120 Fontenay-sous-Bois

☎ 01 49 74 77 80

✉ inter-g@fontenay-sous-bois.fr

Venez comme vous êtes, vous serez accueilli.e, écouté.e, vous y échangerez avec d'autres, vous nouerez des liens. Le centre social est un lieu qui vit grâce à des professionnel.les, des associations et des habitant.es :

Un lieu d'accueil, d'information et d'orientation, d'écoute et d'échanges pour mieux vous accompagner dans vos démarches.

Un espace ressource pour les familles, qui y trouveront des activités parents-enfants, des actions de soutien à la parentalité.

Un lieu d'activités pour toutes et tous, avec de nombreux ateliers et temps de convivialité, qui permettront à chacun.e de s'enrichir, créer du lien et parfois rompre l'isolement.

Un lieu d'initiatives des habitant.es, le Centre social permet à chacun.e de s'exprimer, de concevoir et de réaliser ses projets.

Ouverture au public :
(hors vacances scolaires)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h30, avec une fermeture le mardi après-midi et le jeudi matin.

Ouverture au public :
(pendant les vacances scolaires)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h, avec une fermeture le mardi matin.



Centre social Inter-G

PROGRAMME MARS - AVRIL

24 25

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:

01.49.74.77.80 ou inter-g@fontenay-sous-bois.fr

PARTAGE, LIEN SOCIAL, ACCÈS AUX LOISIRS, À LA CULTURE

- **ATELIERS NUMÉRIQUES ENFANTS PROJET COLORI (3 à 6 ans)**
De 10h30 à 12h- Cyberchalet
Mercredi 5 Mars C'est toi le robot !
Mercredi 12 Mars Activités binaires
Mercredi 19 Mars Code ton dessin
Mercredi 26 Mars Coupe colle Boole
- **SOIRÉE STAND-UP AU THÉÂTRE JEAN-FRANÇOIS VOGUET**
Samedi 8 Mars de 20h à 21h30- A partir de 15 ans
- **ATELIER MODELAGE ARGILE**
Mercredi 12 Mars- De 14h à 16h
- **ZUMBA KIDS**
Mercredi 12 et 26 Mars- De 17h à 18h
- **ATELIER CUISINE ADULTES**
Le 7 avril- De 10h à 12h
- **PROJET MUSICAL TOUT PUBLIC**
Avec l'association Les petits totems
Samedi 5 Avril- De 14h à 16h
Construction d'instruments et initiation à l'acoustique.
- **SORTIE VOL À BORD DU BALLON DE PARIS**
A Mercredi 9 Avril- De 14h à 18h
Tarifs 6,40€/enfant et 6,75€/adulte
- **PROJET DANSE ET ART VISUEL**
UNE FAMILLE PRESQUE NORMALE
Le 10 avril- De 10h à 12h
Stage du 22 au 25 avril de 14h à 17h.
Un projet participatif, de 7 ans à 77 ans au Théâtre Jean-François Voguet.
- **ZUMBA**
Tous les mercredis de 19h à 20h. Tarif : 53€ l'année.
- **ATELIER CONVERSATION D'ANGLAIS**
Pour débutant, tous les lundis de 17h à 18h.
- **UN TEMPS POUR ELLES**
Tous les jeudis de 9h30 à 10h30 et les mardis de 11h30 à 12h30 – Complexe sportif
Prendre un soi pour soi et réapprendre à faire du sport en douceur

PÔLE FAMILLES

- **CAFÉ DES MAMANS**
avec la compagnie CRASH de 9h30 à 12h
-Mercredi 5 mars- *Allaiter et travailler*
-Mercredi 19 mars- *Transition vers la fin de l'allaitement*
-Mercredi 2 avril- *IVG et prise de décision*
-Mercredi 9 avril- *Déroulement d'une IVG*
-Mercredi 30 avril- *IVG et après (travail autour du deuil et des ruptures intrafamiliales)*
- **ATELIER PARENTALITÉS**
Jalousies, Conflits, Rivalités, Un mal nécessaire ?
Animé par Mélanie PRONZOLA - Animatrice et Formatrice d'ateliers Parents
Jeudi 6 mars- 14h à 16h
Jeudi 10 avril - 14h à 16h
- **SPECTACLES PARENTS-ENFANTS**
Spectacle la ronde des Instruments (+ 3 ans)
Mercredi 19 mars - 10h30 Inter-G
2,10€ par famille
- **Le Bleu de Abeilles (+ 7 ans)**
Samedi 22 mars 14h-17h30
Théâtre Jean-François Voguet
1,60€ enfant et 2,10€ adulte
- **Je suis un lac Gelé (+3 ans)**
Samedi 12 avril 14h-17h30
Théâtre Jean-François Voguet
1,60€ enfant et 2,10€ adulte
- **LES MARDIS DES TOUS PETITS**
Tous les mardis de 9h00 à 11h30
Accompagné par une bénévole de l'association Lire et faire Lire, venez partager un moment convivial entre parents et avec votre enfant (0-3 ans)
- **LE RELAIS PETITE ENFANCE**
Tous les vendredis de 9h à 11h50.
Accueil d'assistantes maternelles pour se retrouver autour d'activités d'éveil

ACCÈS AUX DROITS

- **ATELIERS GESTION DU BUDGET**
Vendredi 7 mars de 10h30 - 12h
Avec l'association Nouvelles Voies
- **PERMANENCES INDIVIDUELLES POINT CONSEIL BUDGET**
Les 2ème lundi du mois, de 14h à 16h30 (sur rdv)
Avec l'association Nouvelles Voies
- **ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE (DÉBUTANTS)**
Tous les jeudis de 17h à 18h
- **PERMANENCE MÉDIATION FAMILIALE**
3ème lundi de chaque mois de 14h à 16h30
Avec l'association Pour le Couple et l'Enfant APCE 94
- **PERMANENCE DROITS DES RÉSIDENTS ÉTRANGERS**
Aide dans vos démarches administratives
Tous les mercredis de 13h30 à 17h00 (sur rdv)
Plus d'informations au 06 24 72 51 30
Association FNAFA
- **PERMANENCES AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE (Cyberchalet)**
Les mardis 10h00 - 12h00
Les jeudis 13h30 - 18h00
- **ATELIERS NUMÉRIQUES EN COLLECTIF (Cyberchalet)**
-Les Mercredis de 13h45 de 14h40 et de 15h15 à 16h15 :
Se familiariser avec l'ordinateur
-Les Vendredis 10h00 - 12h00 : Révision de bases WORD et EXCEL
- **ACCÈS LIBRE NUMÉRIQUE (Cyberchalet)**
Les Lundis de 10h à 12h
- **AIDE AUX DEVOIRS (Cyberchalet)**
Les Lundis 16h30- 18h
Les Vendredis 16h30 - 17h50