

# AQUABIKE

A photograph of a person in a purple swimsuit riding an aquabike underwater in a swimming pool. The person is positioned in the center of the frame, riding the bike which is mounted on a tiled floor. The water is clear blue, and the pool's lane lines are visible on the bottom. The person's legs are in a pedaling motion. The bike has 'Aquabike Professional' written on it. The overall scene is bright and clear.

À partir  
de  
18 ans

Les séances  
se déroulent en  
musique dans le bassin  
ludique et consistent à  
pratiquer du vélo avec  
le bas du corps  
immergé.

À partir du 18/09/2023  
Lundi de 12h30 à 13h  
Mercredi et vendredi  
de 19h à 19h30  
(hors vacances scolaires)

**SAISON  
2023/2024**

Complexe sportif Salvador-Allende  
Avenue Charles-Garcia - Fontenay-sous-Bois  
Tél : 01 71 33 58 47

# Aquabike

Lundi,  
Mercredi  
Vendredi  
Du 18 septembre  
2023 au  
28 Juin 2024

## Conditions d'accès :

Aquabike encadré : Sur inscription, à partir de 18 ans.  
Tenue de bain règlementaire et bonnet de bain obligatoires.  
Certificat médical de moins de 3 mois conseillé.  
Prévoir des chaussons aquatiques.

## Descriptif :

L'aquabike, également appelé aquacycling ou aquavélo, est une activité physique consistant à pratiquer du vélo avec le bas du corps immergé.

## Déroulement :

Les séances se déroulent en musique, dans le bassin ludique.  
Elles sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur.  
**18 personnes maximum par séance.**

**Durée : 30 mn**

## Jours et horaires :

**Lundi de 12h30 à 13h, mercredi et vendredi de 19h à 19h30**

**Lundi : du 18/09/2023 au 24/06/2024**

**Mercredi : du 20/05/2023 au 26/06/2024**

**Vendredi : du 22/09/2023 au 28/06/2024**

## Tarifs :

Fontenaysien.ne : 261,25 €	Extérieur : 412,50 €
Réduit fontenaysien.ne : 192,50 €	CE : 316,25 €

Il n'y aura pas de rattrapages des séances annulées et/ou de reconductions des séances non effectuées.

Pas de séance pendant les vacances scolaires et les travaux du 01/12/2023 au 31/12/2023.

**Aquabike non encadré : Possibilité de location des vélos en pratique libre (hors cours municipaux et associatifs)**

## Inscriptions :

Dans le hall de la piscine, à partir du **11 septembre 2023**