

AQUABIKE



À partir
de
18 ans

À partir du 16/09/2024
Lundi de 12h30 à 13h
Mercredi et vendredi
de 19h à 19h30
(hors vacances scolaires)

Complexe sportif Salvador-Allende
Avenue Charles-Garcia - Fontenay-sous-Bois
Tél : 01 71 33 58 47

Les séances
se déroulent en
musique dans le bassin
ludique et consistent à
pratiquer du vélo avec
le bas du corps
immergé.

SAISON
2024/2025

Aquabike

Lundi,
Mercredi
Vendredi
Du 16 septembre
2024 au
27 Juin 2025

Conditions d'accès :

Aquabike encadré : Sur inscription, à partir de 18 ans.
Tenue de bain règlementaire et bonnet de bain obligatoires.
Certificat médical de moins de 3 mois conseillé.
Prévoir des chaussons aquatiques.

Descriptif :

L'aquabike, également appelé aquacycling ou aquavélo, est une activité physique consistant à pratiquer du vélo avec le bas du corps immergé.

Déroulement :

Les séances se déroulent en musique, dans le bassin ludique.
Elles sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur.
18 personnes maximum par séance.

Durée : 30 mn

Jours et horaires :

Lundi de 12h30 à 13h, mercredi et vendredi de 19h à 19h30

Lundi : du 16/09/2024 au 23/06/2025

Mercredi : du 18/09/2024 au 25/06/2025

Vendredi : du 20/09/2024 au 27/06/2025

Tarifs :

Fontenaysien.ne : 261,25 €	Extérieur : 412,50 €
Réduit fontenaysien.ne : 192,50 €	CE : 316,25 €

Il n'y aura pas de rattrapages des séances annulées et/ou de reconductions des séances non effectuées. Pas de séance pendant les vacances scolaires.

Aquabike non encadré : Possibilité de location des vélos en pratique libre
(hors cours municipaux et associatifs)

Inscriptions :

Dans le hall de la piscine, à partir du **09 septembre 2024**