

10. CERTIFICAT MÉDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participant.e.s à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass' Running, délivrés par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître, la non-contre indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition ;
- ou d'une licence délivrée par la FFCO, la FFPM, la FF Triathlon, l'UNSS, l'UGSEL, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- ou d'un certificat médical de non-contre indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

11. ANIMATIONS

Aquathlon : une séance de natation avant les 5 km.
Informations et inscriptions auprès de l'USF triathlon :
us.fontenay.triathlon@gmail.com

Warm up au départ : une séance de Zumba au départ de la course pour bien s'échauffer.

Animation musicale « Batucada »

Buvette associative tout au long de la matinée

Plein d'autres animations sur place ...

10KM DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Ville de Fontenay-sous-Bois - Direction de la Communication - Studio graphique - Imprimerie - Juillet 2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

10KM FONTENAY- SOUS-BOIS

DIMANCHE 15 OCTOBRE

9h : 5 km
Catégories minimales
à vétérans

10h15 : 2KM
Course des familles

10h45 : 10KM
Mesurée officiellement
par la FFA label régional

Ouvert à tou.te.s les licencié.e.s et non licencié.e.s - Tee-shirt offert à tou.te.s les participant.e.s
Organisé par la ville de Fontenay-sous-Bois avec le concours des clubs sportifs

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Direction municipale des Sports - 8 avenue Charles-Garcia - Tél : 01 71 33 52 80 ou 53 41 - sports@fontenay-sous-bois.fr



1. ENGAGEMENTS

Inscriptions uniquement en ligne sur oxybol.fr du 8 juillet au 12 octobre à 12h30.

Course des 5 km: 6 € pour les inscriptions **avant le 30 septembre 2023**
8 € pour les inscriptions au delà de cette date. Aucune inscription sur place.

Course des 10 km: 11 € pour les inscriptions **avant le 30 septembre 2023**
13 € pour les inscriptions au delà de cette date. Aucune inscription sur place.

2 km : - course des familles
- marche nordique
- rando santé

Aucun remboursement total ou partiel ne sera versé au titre de l'annulation de l'événement par l'organisateur ou par le participant.

2. PARCOURS

Une boucle de 5 km à faire deux fois pour le 10 km

Départ: avenue des Olympiades **Arrivée:** avenue Charles-Garcia

- **9h:** course des 5 km
- **10h15:** boucle de 2 km (non chronométrée)
- **10h45:** course des 10 km (mesurée officiellement par la FFA Label régional)

Rassemblement des concurrents sur la ligne de départ, 10 minutes avant l'heure fixée ci-dessus.

3 . DISTRIBUTION DES DOSSARDS

- Dans la galerie d'Aushopping Val de Fontenay :
 - Vendredi 13 octobre de 14h à 20h
 - Samedi 14 octobre de 10h à 20h
- Au gymnase Allende (avenue Charles Garcia)
 - Dimanche 15 octobre de 8h à 8h45

Vestiaires/douches (non gardés) à disposition

Gardes sacs

4. RÉCOMPENSES

10 km: coupes et lots aux 3 premiers du classement toutes catégories confondues, coupes aux 3 premiers de chaque catégorie, coupes à la première équipe club et entreprise.

5 km: coupes et lots aux 3 premiers du classement toutes catégories confondues, coupe aux 3 premiers de chaque catégorie, coupes à la première équipe club et entreprise.

Médailles pour tous les arrivants des 10 km, 5 km et 2 km.

5. RÉSULTATS

Sur place à l'accueil au gymnase Salvador-Allende
Sur le site internet de la ville : www.fontenay.fr
Sur le site internet : www.oxybol.fr/liste-des-courses.php

6. ORGANISATION

Ville de Fontenay-sous-Bois avec la participation des associations sportives.

7. RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Ville de Fontenay-sous-Bois – Direction des Sports
8 avenue Charles-Garcia
Fontenay-sous-Bois – (01 71 33 52 80 ou 53 41 – fax: 01 71 33 52 79)
Courriel : sports@fontenay-sous-bois.fr

Accès par autoroute A3 – Sortie Fontenay-sous-Bois (direction le Plateau)
Et RER A (station Val-de-Fontenay)
Inscriptions en ligne: www.oxybol.fr

8. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Course comptant pour le Championnat Départemental 94
et qualifie pour le Championnat de France

Ravitaillement sur le circuit. Podium à l'arrivée.
Vestiaires, douches sur place selon protocole sanitaire.
Remise des récompenses à 12h
Classement informatique: OXYBOL
Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale signée.
Stand ostéopathie

9. ASSURANCES

Responsabilité civile:

Les organisateurs sont couverts par la police d'assurance souscrite pour cette épreuve.

Individuelle accident:

Les licencié.e.s bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur club.

Il incombe aux autres participant.e.s de s'assurer personnellement.