

COURS D'APPRENTISSAGE DE LA NAGE



À partir
de
6 ans

À partir du 15/09/2025
Cours collectifs enfants
et adultes débutant.e.s
(hors vacances scolaires)

Se familiariser
avec la piscine,
apprendre à nager,
surmonter les
appréhensions de l'eau
et de la profondeur.

**SAISON
2025/2026**

Complexe sportif Salvador-Allende
Avenue Charles-Garcia - Fontenay-sous-Bois
Tél : 01 71 33 58 47

Cours d'apprentissage de la nage

Avec test préalable sur rendez-vous

Date d'inscription aux tests :

Le 06/09/25 pour le 1^{er} cycle au stand de la Direction des Sports

Du
15 septembre
2025
au 27 Juin
2026

► COURS COLLECTIFS ENFANTS :

Conditions d'accès : sur inscription

À partir de 6 ans révolus, enfant scolarisé en classe de CP.

Enfant non nageur avec une aisance aquatique reconnue.

Tenue de bain réglementaire et bonnet de bain obligatoires.

Descriptif :

Se familiariser avec la piscine et apprendre une nage sur le ventre et sur le dos afin que votre enfant évolue en toute sécurité dans l'eau. Les séances sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur. Séances sans parent.

Jours et horaires : 1 cours par semaine par niveau (lundi ou mercredi ou samedi)

Lundi : 17h45-18h15 (12 places)

Mercredi : 16h15-16h45 (12 places) ou **17h-17h30** (12 places)

Samedi : 10h-10h30 (12 places)

► COURS COLLECTIFS ADULTES :

Conditions d'accès : sur inscription.

Adultes de tout âge. Tenue de bain réglementaire et bonnet de bain obligatoires.

Descriptif :

Surmonter les appréhensions de l'eau et de la profondeur en vue d'acquérir une nage sur le ventre et sur le dos. Les séances sont encadrées par un Maître-nageur sauveteur.

Jours et horaires : 1 cours par semaine : **mercredi 18h-18h30 ou samedi 10h30-11h**

Il n'y aura pas de rattrapages des séances annulées et/ou de reconductions des séances non effectuées.

Tarifs enfants et adultes :

| | |
|-----------------------------------|----------------------|
| Fontenaysien.ne : 261,25 € | Extérieur : 412,50 € |
| Réduit fontenaysien.ne : 192,50 € | CE : 316,25 € |

Inscriptions : après les tests de niveau dans le hall de la piscine

Direction Municipale des Sports - Avenue Charles Garcia - 94120 Fontenay sous Bois

Tél : **01 71 33 58 47** - Courriel : sports@fontenay-sous-bois.fr