

## Conférences/débat

Chaque année, des conférences gratuites sont proposées dans chacun des clubs.

Les thèmes abordés sont variés. Ils concernent des problématiques liées à la santé ou au secteur médico-social : Comment bien gérer son arthrose ? Comment mieux se protéger chez soi ? Marcher d'un bon pied ! Prendre soin de soi !...

Le programme de ces conférences est disponible dans les clubs, au CCAS, service Retraités, à l'accueil de l'Hôtel de ville, à l'Office du tourisme, à la Maison du citoyen et de la vie associative, et dans les Centres municipaux de Santé (qui proposent le programme Nutrimouv, des dépistages...).



Pour obtenir le programme trimestriel, s'adresser au 01 49 74 75 53/64

**HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS**

Esplanade Louis Bayeurte  
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**