

DANS LA MÊME RUBRIQUE

- Sélectionner dans la même rubrique -

Crossfit

Le mot Crossfit vient de Cross Fitness (en français, entraînement physique croisé) de par le mélange de différentes activités physiques et sportives préexistantes. C'est une technique de conditionnement physique, il combine principalement la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.



Club USF

40 bis, rue de Rosny
0149 74 74 97

Renseignements :

Jean-Pierre Payet : 06 11 99 75 48

usf.omnisports@wanadoo.fr

usf.boxe.americaine@gmail.com

www.us-fontenay.com ↗

A partir de 14 ans

Lieu :

Salle Salvador-Allende / Salle de boxe

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**