

DANS LA MÊME RUBRIQUE

- Sélectionner dans la même rubrique -

Danse classique

Le plaisir et la liberté de mouvement ne sont pas dissociés de la rigueur et de la technique. La musicalité a une grande importance. Les cours de barre au sol sont une bonne préparation car ils permettent de travailler le placement, la souplesse et la tonicité pour trouver plus d'aisance une fois debout. Quel que soit son âge ou son corps, la seule condition pour intégrer le cours est l'envie de danser.



Club Espérance

9/11, rue Pierre Dulac

Renseignements :

Contact : 06 09 69 62 31

assesperance@aol.com

esperancefsb.org 

A partir de 8 ans

Ado et Adultes : débutants et intermédiaires

Lieux :

Salle Jean Lillier

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**