

# Haidong Gumbo (art traditionnel coréen)

Travailler des techniques de sabre traditionnel coréen, travail de méditation, de concentration et de respiration. Applications combats, exercices de coupes, organisations de stages.



## Sabre Coréen IDF

21, rue de la croix aux Biches  
94360 Bry-sur-Marne

### Renseignements :

Julien Pertuis : 06 32 52 43 88

[sabrecoreen.idf@gmail.com](mailto:sabrecoreen.idf@gmail.com)

[www.fontenay-haidong-gumdo.fr](http://www.fontenay-haidong-gumdo.fr)

[https://www.facebook.com/myeongdeok/?ref=aymt\\_homepage\\_panel](https://www.facebook.com/myeongdeok/?ref=aymt_homepage_panel)

A partir de 7 ans

### lieux :

Salle d'escrime Salvador Allende  
Dojo Auguste Delaune

### HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte  
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**