

Jujitsu (self défense)

Au 16e siècle de nombreux maîtres et des intellectuels s'intéressèrent au jujitsu et à toutes ses techniques à l'efficacité légendaire: coups avec les membres supérieurs et inférieurs, clefs sur toutes les articulations, étranglements, projections. Le Jujitsu, véritable méthode de self défense efficace et attrayante, permet d'améliorer l'ensemble des qualités physiques et mentales du pratiquant.



Club USF

40 bis, rue de Rosny
01 49 74 74 97

Renseignements :

06 86 03 27 94

info@us-fontenay.com

usfjudo@usfontenay-judo.com

www.usfontenay-judo.com ↗

<http://www.us-fontenay.com> ↗

A partir de 10 ans

Lieux :

Dojo Auguste Delaune et Antoine Cauret

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**