

DANS LA MÊME RUBRIQUE

- Sélectionner dans la même rubrique -

Karaté

Le karaté est un art martial pied poing complet qui développe les différentes qualités physiques telles que l'équilibre, la souplesse, la coordination... Mais le karaté améliore aussi les qualités mentales et sociales telles que la concentration, la confiance en soi et la socialisation. Il contribue également au bien-être et au maintien d'une bonne santé du pratiquant.



Club USF

40 bis, rue de Rosny
0149 74 74 97

Renseignements :

sectionkarate.usf@gmail.com

usf.omnisports@wanadoo.fr

<http://www.us-fontenay.com> 

A partir de 4 ans

Lieu :

Dojo Antoine-Cauret

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**