

fontenay-sous-bois.fr

Musculation

La musculation est un ensemble d'exercices physiques visant le développement des muscles squelettiques, afin d'acquérir plus de force, d'endurance, de puissance, d'explosivité ou de volume musculaire.

A.S.F.

8, rue Paul Langevin

Renseignements :

Jean-Claude BISSIER : 06 61 57 19 88

jcbissier@hotmail.fr

A partir de 18 ans

Lieu :

Salles Jean-Lillier

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**