

## Self-défence

La défense personnelle est la maîtrise de techniques de combat permettant de faire face à une agression physique. On parle aussi parfois de combat rapproché ou combat de rue. Le terme « autodéfense » a étymologiquement la même signification, mais renvoie plutôt à une défense armée.



### Kugita

7, rue chevrette

**Renseignements :**

Jean-Marc Royer : 06 62 92 45 63


[association.kugita@gmail.com](mailto:association.kugita@gmail.com)

<https://kugita.fr/> ↗

A partir de 18 ans

**HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS**

Esplanade Louis Bayeurte  
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**