

Sport santé

Au sein du Pol' Performance et bien-être de l'USF, un coach professionnel vous propose, au cours de deux rendez-vous hebdomadaires, un programme spécifique à votre demande et à votre santé. Travail en collaboration avec une nutritionniste, un hypnothérapeute et un préparateur mental.



Club USF

40 bis, rue de Rosny
0149 74 74 97

Renseignements :

usf.sportsante@gmail.com

<http://www.us-fontenay.com> 

A partir de 18 ans

Lieu :

Espace Forme et Bien-être du complexe Allende

HÔTEL DE VILLE DE FONTENAY-SOUS-BOIS

Esplanade Louis Bayeurte
94125 Fontenay-sous-Bois

 **01 49 74 74 74**