

Yoga enfants

Le yoga tend à apporter un équilibre physique et psychique par la détente, la mise en harmonie avec soi-même et avec les autres. Il s'appuie sur un enseignement millénaire basé sur des techniques d'assouplissement et de tonification musculaire qui visent à équilibrer les énergies dans le corps.



Club Espérance

9/11, rue Pierre Dulac

Renseignements :

Contact : 06 09 69 62 31

assesperance@aol.com

esperancefsb.org ↗

A partir de 6 ans

Lieu :

Salle André Laurent



Padma Studio

1, rue Nungesser

Renseignements :

Mariam Legrain : 01 43 94 34 14 / 06 61 92 62 62

mariam@padmastudio.com

www.padmastudio.com ↗

A partir de 3 et 6 ans

Lieu :

1, rue Nungesser

פונט פאסט פארהאנדל פארהאנדל

 **01 49 74 74 74**